

## Workshop "Liderándome para liderar a otros"



¡Felicitaciones por haber tomado una de las decisiones más importantes de tu vida! Has elegido invertir en tu crecimiento personal y en tu capacidad de influir positivamente en el mundo. Bienvenido(a) al **Workshop "Liderándome para liderar a otros"**, un entrenamiento transformacional basado en las enseñanzas del gran **John C. Maxwell**, el más influyente experto en liderazgo del mundo.

Este workshop será guiado por la **Dra. Mayla Perdomo** y **Wellington Ortiz**, quienes te acompañarán en un viaje profundo de autoconocimiento, expansión y liderazgo consciente. Aquí descubrirás que el verdadero liderazgo no comienza con los demás, sino **dentro de ti**. Aprenderás a dirigir tus pensamientos, emociones, decisiones y acciones para inspirar, motivar e impactar positivamente a quienes te rodean.

Prepárate para un espacio de crecimiento, reflexión y práctica donde fortalecerás tu mentalidad, activarás tu potencial y desarrollarás las habilidades necesarias para convertirte en un líder auténtico, influyente y con propósito.

### Objetivos del Workshop

1. **Desarrollar el liderazgo personal:** aprender a conocerte, dirigirte y disciplinarte para convertirte en el ejemplo que otros desean seguir.

2. **Transformar tu mentalidad de liderazgo:** pasar de la autogestión al liderazgo de impacto, entendiendo cómo tus pensamientos, actitudes y hábitos determinan tu influencia.
3. **Fortalecer la conexión con los demás:** aprender los principios de la empatía, la escucha activa y la comunicación efectiva para construir relaciones sólidas y de confianza.
4. **Aprender a inspirar, equipar y empoderar** a otros para que también crezcan y alcancen su máximo potencial.
5. **Establecer un plan de acción personal** para aplicar los principios del liderazgo en tu vida, tu familia, tus proyectos y tu entorno profesional.

Este workshop no solo te enseñará a **liderar a otros**, sino que te mostrará cómo **liderarte a ti mismo** con propósito, equilibrio y conciencia.

Porque como dice John C. Maxwell:

“El mayor desafío del liderazgo es liderarte a ti mismo.”

## Descripción General del Workshop:

### “Liderándome para liderar a otros”

Liderar a otros es un honor, una oportunidad... pero sobre todo, **una gran responsabilidad.**

No se trata solo de dirigir, motivar o influir; se trata de **inspirar desde el ejemplo.**

Y el ejemplo más poderoso nace cuando una persona aprende primero a **liderarse a sí misma.**

El **Workshop “Liderándome para liderar a otros”** es un entrenamiento transformacional basado en las enseñanzas del reconocido autor y experto en liderazgo **John C. Maxwell**, creado para guiarte en el camino del **autoliderazgo consciente:** el proceso de conocerte, dominarte y crecer interiormente para poder impactar positivamente a los demás.

En este programa descubrirás que **no puedes dar lo que no tienes:** no puedes inspirar si tú mismo no estás inspirado, no puedes guiar si no tienes claridad, y no puedes construir equipos sólidos si no has aprendido a manejar tus emociones, tus pensamientos y tus hábitos.

A través de experiencias prácticas, reflexiones profundas y herramientas efectivas, aprenderás a:

- Desarrollar tu inteligencia emocional y mentalidad de liderazgo.
- Crear hábitos que fortalezcan tu disciplina y visión.
- Cultivar relaciones de confianza y conexión genuina.
- Elevar tu nivel de influencia desde la autenticidad y el servicio.

Este workshop es una invitación a mirar hacia adentro, **descubrir tu poder interior** y luego proyectarlo hacia afuera, impactando tu entorno con propósito, coherencia y amor.

Porque **el liderazgo verdadero comienza dentro de ti...** y cuando logras liderarte, inspiras naturalmente a los demás a hacer lo mismo.

Te enseñaremos **principios y leyes fundamentales de liderazgo** que transformarán tu mentalidad, tu actitud y tu capacidad de influencia, entre ellas:

- **La Ley de la Intencionalidad**
- **La Ley de la Conciencia**
- **La Ley del Espejo**
- **La Ley de la Reflexión**
- **La Ley de la Constancia**
- **La Ley del Ambiente**
- **La Ley del Dolor**

Además, incluiremos una poderosa **sesión de hipnosis consciente** especialmente diseñada para ayudarte a desbloquear tus creencias limitantes y alinear tu mente con tus objetivos y metas personales y profesionales.

## Sección 1: La Ley de la Intencionalidad – “Nada cambia hasta que tú decides crecer”

### En qué consiste:

El crecimiento personal y profesional no sucede por accidente ni por el simple paso del tiempo. La **Ley de la Intencionalidad**, enseñada por John C. Maxwell, nos recuerda que **el crecimiento no es automático**, sino que requiere una **decisión consciente y sostenida**.

Esta sección te invita a mirar hacia adentro, reconocer tus áreas de mejora y comprometerte con un proceso de crecimiento intencional, guiado por la autoevaluación, la autoconciencia y la acción deliberada.

### Qué aprenderás:

- A identificar las excusas y creencias que sabotean tu crecimiento (“algún día”, “cuando tenga tiempo”, “ya estoy bien así”).
- A comprender la diferencia entre **crecimiento accidental** y **crecimiento intencional**.
- A aplicar herramientas prácticas de **autoevaluación** para descubrir en qué áreas necesitas avanzar.
- A diseñar un **plan personal de crecimiento consciente**, alineado con tus valores y tu propósito.

### Resultado de la sección:

Al finalizar esta sección, **despertarás tu poder de decisión consciente**: dejarás de esperar que las cosas cambien y asumirás la responsabilidad de **crear tu propio crecimiento**.

Tendrás claridad sobre dónde estás, hacia dónde deseas avanzar y cómo hacerlo de forma coherente y constante.

Comenzarás a vivir cada día con propósito, sabiendo que **tu desarrollo interior es la base de tu liderazgo exterior**.

## Sección 2: La Ley de la Consciencia – “No puedes crecer si no sabes quién eres ni hacia dónde vas”

### En qué consiste:

La **Ley de la Consciencia** enseña que **para crecer, primero debes conocerte**. No puedes avanzar con claridad si no sabes quién eres, qué piensas, qué sientes o hacia dónde te diriges. En esta sección descubrirás el poder de tu mente —**consciente y subconsciente**— y cómo tus pensamientos y emociones moldean tu realidad diaria. Aprenderás a observarte, comprenderte y alinearte con tu propósito más profundo, abriendo la puerta a un liderazgo auténtico y coherente.

### Qué aprenderás:

- A distinguir la **mente consciente** (la que elige, analiza y decide) de la **mente subconsciente** (la que crea hábitos, emociones y realidades).
- A comprender cómo tus **pensamientos y emociones** influyen directamente en tu cuerpo, tus relaciones y tus resultados.
- A desarrollar **autoconciencia emocional y mental**, detectando patrones que te limitan.
- A descubrir tu **propósito de vida (IKIGAI)** —esa intersección entre lo que amas, en lo que eres bueno, lo que el mundo necesita y por lo que puedes ser recompensado— para darle dirección a tu crecimiento.

### Resultado de la sección:

Al finalizar esta sección, **te conocerás a ti mismo con mayor profundidad**: comprenderás cómo funciona tu mente, reconocerás tu poder creador y descubrirás tu sentido de dirección.

Tu propósito se volverá tu brújula, y tu mente, una aliada en lugar de un obstáculo. Empezarás a vivir con **claridad, presencia y propósito**, sabiendo que la consciencia es la base de todo liderazgo verdadero.

## Sección 3: La Ley del Espejo – “Tu reflejo interior determina tu realidad exterior”

### En qué consiste:

La **Ley del Espejo** enseña que no podemos ver en los demás lo que no somos capaces de ver en nosotros mismos.

Nuestra **autoimagen** y nuestro **diálogo interno** determinan cómo nos relacionamos, cuánto creemos merecer y hasta qué punto nos permitimos brillar.

En esta sección aprenderás a mirarte con amor, a valorar tu esencia y a comprender que **no puedes dar lo que no te das**: si no te reconoces, no podrás reconocer el valor de los demás.

### Qué aprenderás:

- A construir una **imagen positiva y poderosa de ti mismo**, basada en la aceptación y la autenticidad.
- A identificar y transformar tu **diálogo interno**, reemplazando la crítica y el juicio por palabras de poder y amor propio.
- A comprender cómo tu percepción de ti mismo se refleja en tus resultados, tus relaciones y tu liderazgo.
- A experimentar la **dinámica del billete**, una poderosa actividad vivencial que te mostrará tu valor y te ayudará a internalizar que **tu valor no lo define nadie más que tú**.

### Resultado de la sección:

Al terminar esta sección, **te reconciliarás contigo mismo**.

Aprenderás a verte con ojos compasivos, a hablarte con respeto y a reconocer tu grandeza sin miedo.

Tu confianza interior se convertirá en el espejo de una vida más plena, relaciones más saludables y un liderazgo más auténtico.

Empezarás a liderar desde el amor propio, no desde la carencia.

## Sección 4: La Ley de la Reflexión – “Aprender a hacer una pausa hace que el crecimiento te alcance”

### En qué consiste:

La **Ley de la Reflexión** nos recuerda que el crecimiento no ocurre solo cuando actuamos, sino cuando **nos detenemos a pensar, sentir y asimilar** lo vivido. En un mundo que glorifica la prisa, detenerse se convierte en un acto de sabiduría. Hacer una pausa consciente te permite **darle sentido a tus experiencias**, aprender de tus errores y reconocer tus avances. El crecimiento verdadero no se acelera con la acción continua, sino con **la reflexión profunda que convierte la experiencia en aprendizaje.**

### Qué aprenderás:

- A incorporar el **poder de la pausa** como herramienta esencial de crecimiento personal y liderazgo consciente.
- Las **cuatro fases del proceso reflexivo**:
  1. **Investigación**: observar con honestidad lo que ha ocurrido.
  2. **Incubación**: permitir que las respuestas emerjan sin forzarlas.
  3. **Iluminación**: reconocer los momentos de claridad que surgen del silencio.
  4. **Ilustración**: traducir la reflexión en decisiones y acciones concretas.
- A crear **momentos de silencio y presencia** para conectar con tu intuición y tu sabiduría interior.
- A utilizar la reflexión como una herramienta para **tomar mejores decisiones, sanar emociones y fortalecer tu propósito.**

### Resultado de la sección:

Al finalizar esta sección, habrás desarrollado la capacidad de **hacer pausas que nutren tu crecimiento**, no que lo detienen.

Serás más consciente de tus pensamientos, tus emociones y tus elecciones.

Te sentirás en paz con tu proceso, entendiendo que cada pausa es una oportunidad para **alinearte con tu propósito y avanzar con claridad y poder interior.**

## Sección 5: La Ley de la Constancia – “La motivación te pone en marcha; la disciplina te hace seguir creciendo”

### En qué consiste:

La **Ley de la Constancia** enseña que el crecimiento no depende de la inspiración momentánea, sino de la **disciplina diaria**.

Mientras la motivación te impulsa a comenzar, es la constancia la que te mantiene en el camino, incluso cuando no tienes ganas, cuando hay cansancio o cuando los resultados tardan en llegar.

El verdadero crecimiento personal y liderazgo nacen del **compromiso firme con la mejora continua**, no de los impulsos pasajeros.

Esta sección se fundamenta en el método **KAIZEN**, la filosofía japonesa del progreso constante a través de pequeños pasos. Aprenderás a enfocarte no solo en alcanzar metas, sino en **convertirte en la persona que crece continuamente más allá de ellas**.

### Qué aprenderás:

- El **poder de la constancia** como clave para lograr resultados sostenibles en el tiempo.
- La diferencia entre **centrarte en las metas (resultado)** y **centrarte en el crecimiento (proceso)** — comprendiendo que el crecimiento mantiene viva la evolución incluso después de lograr tus metas.
- Cómo aplicar el **método KAIZEN** en tu vida: pequeñas mejoras diarias con grandes resultados a largo plazo.
- A **evaluar tus hábitos**, tu nivel de consciencia y tu capacidad de adaptación para mantenerte en expansión constante.
- Estrategias para fortalecer tu **disciplina emocional, mental y espiritual**, incluso en momentos de desánimo.

### Resultado de la sección:

Al finalizar esta sección, habrás comprendido que el éxito no es un evento, sino un hábito.

Te habrás convertido en una persona **disciplinada, perseverante y comprometida con su evolución**, capaz de mantener el rumbo incluso cuando la motivación

desaparece.

Tu enfoque cambiará de “llegar a la meta” a “**crecer cada día**”, viviendo en mejora continua, propósito y equilibrio.

## **Sección 6: La Ley del Ambiente – El crecimiento prospera en entornos propicios**

### **En qué consiste:**

Comprender que el crecimiento personal no ocurre en el vacío: florece en los entornos adecuados. Aprenderás a reconocer si tu ambiente actual te impulsa o te limita, y cómo rodearte de personas y circunstancias que eleven tu nivel de conciencia, mentalidad y resultados.

### **Qué aprenderás:**

El crecimiento no es solo una decisión interna, también es el resultado del entorno en el que te nutres cada día.

Así como una planta necesita buena tierra, luz y agua, tú necesitas un ambiente que estimule tu evolución.

Las personas, conversaciones, hábitos y espacios que te rodean pueden impulsarte hacia tu mejor versión o mantenerte estancado en la mediocridad.

Por eso, crear conscientemente tu entorno es una de las claves más poderosas para sostener el crecimiento interior y el liderazgo auténtico.

- **El cambio depende de tus decisiones:**

Nadie crece por accidente. El crecimiento es una elección diaria que se demuestra en las decisiones que tomas —qué lees, con quién hablas, en qué inviertes tu tiempo y energía.

- **Es imposible crecer sin cambiar:**

Todo crecimiento implica incomodidad, adaptación y movimiento. Si no cambias tu entorno, difícilmente podrás cambiar tus resultados.

- **Eres el promedio de las 5 personas que te rodean:**

Lo que escuchas, observas y absorbes de tu círculo cercano influye directamente en tus pensamientos, emociones y creencias.

Si quieres subir de nivel, necesitas estar rodeado de personas que representen ese nivel.

## Características de un ambiente de crecimiento

Un entorno de crecimiento es aquel donde:

- Se celebra el progreso, no solo el resultado.
- Hay apertura al aprendizaje y al cambio.
- Se fomenta la responsabilidad personal.
- Se respira energía positiva, colaboración y propósito.
- Hay retos que te impulsan a salir de tu zona de confort.
- Se reconoce y se honra el crecimiento de los demás.

## Resultado de la sección:

Al finalizar esta sección, habrás adquirido **claridad sobre el impacto de tu entorno** y las personas que te acompañan en tu camino.

Aprenderás a **tomar decisiones conscientes** para elegir los ambientes que te eleven y soltar los que te restan energía.

Desarrollarás la capacidad de **convertirte tú mismo en un ambiente de crecimiento**, irradiando inspiración, entusiasmo y liderazgo hacia los demás.

“Si quieres volar alto, deja de caminar con quienes tienen miedo de despegar.”

## Sección 7: La Ley del Dolor – El buen manejo de las malas experiencias te conduce a un gran crecimiento

### En qué consiste:

Esta ley enseña que el crecimiento más profundo suele nacer del dolor. Las experiencias difíciles no están para destruirte, sino para formarte, fortalecerte y expandir tu conciencia. Aprenderás a ver las heridas como maestras y a transformar cada desafío en una oportunidad para evolucionar. Entenderás que **a veces se gana y otras se aprende**, y que el verdadero liderazgo interior se forja cuando sabes atravesar las pruebas con sabiduría.

### Qué aprenderás:

- A reconocer el valor del dolor como herramienta de transformación y no como castigo.
- A identificar las lecciones ocultas detrás de tus experiencias más difíciles.
- El concepto del **"archivo del dolor"**: cómo usar tus heridas pasadas como fuente de aprendizaje y fortaleza.
- Estrategias para **perdonar, sanar y soltar** lo que ya no puedes cambiar.
- Técnicas prácticas para liberar emociones atrapadas y reenfocar tu mente hacia el crecimiento y la paz interior.

### Resultado de la sección:

Al finalizar esta sección, habrás aprendido a **convertir tus cicatrices en sabiduría** y tus experiencias dolorosas en motor de expansión.

Desarrollarás una nueva perspectiva ante la adversidad, entendiendo que el dolor bien gestionado te lleva a tu mejor versión.

Te sentirás más libre, liviano y preparado para **liderarte con resiliencia y compasión**, guiando a otros desde tu ejemplo de sanación y fortaleza interior.

Has llegado al final de un poderoso viaje de autoliderazgo y crecimiento interior.

Este workshop, basado en las enseñanzas de John C. Maxwell, te ha mostrado que **todo verdadero liderazgo comienza dentro de ti.**

Has aprendido a crecer con intención, a conocerte profundamente, a reflexionar, a mantenerte constante, a elegir entornos que te impulsen y a transformar el dolor en crecimiento.

Ahora posees las herramientas, la mentalidad y la conciencia necesarias para **liderarte con propósito, claridad y corazón** — y desde ahí, **inspirar, guiar y elevar a otros.**

Recuerda siempre:

"Liderarte a ti mismo es el primer paso para convertirte en el líder que el mundo necesita."

**Felicitaciones por completar este camino de transformación.**

La Dra. **Mayla Perdomo** y **Wellington Ortiz** te animan a seguir practicando, aplicando y expandiendo cada principio, para que el liderazgo consciente se convierta en tu forma de vivir y de servir.